

A.D.C. L'Atelier des Changements  
Hypnose à Saintes  
Sylviane Moiroux  
06 29 59 55 11

## **Se détacher des liens limitants grâce à l'hypnose**

Certaines parties de nous restent attachées à des personnes, des lieux, des états... alors que notre évolution et notre équilibre nécessitent de dénouer ou de transformer ce lien.

On peut vouloir arrêter cette dépendance et se discipliner pour ça. Mais le manque, la souffrance est là. Et parfois, il y a quelque chose de nous qui parvient à échapper à notre vigilance pour continuer à alimenter ce qui nous « tient », comme une addiction.

Le lien à transformer correspond plutôt au deuil encore douloureux bien des années après le décès de la personne aimée ; à la relation toxique dont on ne parvient pas à se sortir ; à la relation au passé ; à un parent qui peut nous faire réagir, bien qu'adulte, de manière infantile ; à un corps qui a été affaibli suite à une blessure, une maladie ; à un amour passionnel ou une amitié dont on est séparé ; à une image corporelle dans laquelle on ne se reconnaît plus (après un régime, un accouchement, ...) ; à un lieu que l'on a dû quitter, etc....

**L'hypnose** permet de modifier votre rapport aux liens d'attachement, de vous en défaire quand il le faut, en vous sentant en sécurité et libre pour continuer à avancer sereinement.