

A.D.C. L'Atelier des Changements  
Hypnose à Saintes  
Sylviane Moiroux  
06 29 59 55 11

## **Contrôler la douleur avec l'hypnose**

La douleur est un mode d'expression du corps. C'est ainsi qu'il manifeste un dysfonctionnement et il faut le plus souvent y voir un signal d'alarme qui doit mobiliser notre attention.

**L'hypnose** vous aide à contrôler l'intensité de la douleur, à gérer les pensées et les émotions qui l'accompagnent. **Avec l'hypnose**, vous retrouvez une qualité de vie acceptable.

Il faut garder à l'esprit qu'en supprimant la douleur on n'en élimine pas la cause. Il peut être nécessaire d'aller consulter un professionnel de santé (médecin, dentiste, etc..).