

Construire son projet professionnel

Pour un salarié

Parfois, on se sent à l'étroit dans notre vie professionnelle ou pas (plus) à la bonne place et l'envie de faire autre chose « pointe le bout de son nez ». D'autres fois, la reconversion est imposée, suite à une perte d'emploi.

Il arrive que le sentiment d'être perdu(e) dans le brouillard s'installe. Que faire ? Par où commencer ?

Le coaching professionnel est un outil pour vous aider à tracer un nouvel itinéraire : développer une connaissance de vous favorable à l'élaboration de projets professionnels en harmonie avec vos aspirations, vos désirs et vos singularités.

Pour un étudiant, un lycéen

Trouver sa voie, son cursus.... Pas simple de s'en sortir et parfois on peut manquer d'assurance et limiter ainsi ses ambitions.

Or, avoir en tête un projet professionnel est une véritable source de motivation : il est beaucoup plus agréable et stimulant de se donner les moyens pour avancer lorsque l'on s'est fixé un but à atteindre.

Le coaching prend tout son sens pour t'amener à te poser les bonnes questions, à mettre des mots sur qui tu es, sur ce que tu aimes, sur tes besoins etc. Apprendre à mieux cerner ton profil et tes objectifs pour ta carrière mais aussi pour ta vie privée.

Il va t'aider à avancer plus rapidement et plus en sécurité sur ton parcours de vie.